Fragebögen Auswertungen

*Interview Community Coach Auswertung*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aussage** | **Kodierung** | **Kategorie** |
| Das [Training] ist mehr Routine als Motivation | Routine als Motivation | Motivation |
| Wäre mir unangenehm mich über jemanden zu stellen ohne die Qualifikation Geld dafür nehmen zu können | Coaching eher als gem. Training + Tipps | Coaching |
| Als Fortgeschrittener, wofür brauchst du da coaching | Zielgruppe Coaching | Coaching |
| Wen das interessiert der guckt sowas auf Youtube nach | Coaching eher als gem. Training + Tipps | Coaching |
| Sowas wie bei Ebay aber ansonsten ist mir doch egal ob die mir vertrauen oder nicht wenn ich kein Geld damit verdiene | Legitimität des Coaches | Kommunikation, Coaching |
| Telefonnummer für WhatsApp reicht doch | Chat | Kommunikation |
| Wenn du mit einem Coach oder sowas verabredet bist gehst du halt wirklich [zum Training] hin, bei einem Trainingsplan sagst du auch mal ok mach ich Morgen vielleicht | Terminverbindlichkeit als Motivation | Motivation |
| [Zeit verbringen damit würde ich] was ich eh trainiere, kann ja nebenbei gucken | Verbinden eigenes Training und Coaching | Terminliches |
| Man möchte ja beim nächsten Strandurlaub gut aussehen | Äußerliches als Motivation | Motivation |
| Vielleicht in einer Liste [Coaches in der Nähe zeigen] wer spontan Zeit hat oder ohnehin unterwegs ist | Coaches nicht wie Personal Trainer immer der selbe,  Coaching eher als gem. Training + Tipps | Coaching |
| So richtig viel gibt es da im Hobby-Bereich nicht zu coachen oder? | Coaching eher als gem. Training + Tipps | Coaching |
| Ich kann mir schwer vorstellen, dass jemand den ich als fortgeschritten bezeichne diese Art von Coaching in Anspruch nehmen würde | Zielgruppe Coaching | Coaching |
| Auf jeden Fall einen Chat sollte es geben | Chat | Kommunikation |
| […] Eine Art Öffentlicher Terminkalender den potenzielle gecoachte einsehen können | Terminbroadcasting | Kommunikation, Terminliches |
| Es könnte Rezensionen geben [keine weiteren Einfälle bei Nachfrage] | Legitimität des Coaches | Kommunikation, Coaching |

* Insgesamt eher Kritischer Standpunkt zu Coaching von nicht speziell ausgebildeten Mentoren,
* Verständnis potenzieller Community Coaches nicht wie Personal  Trainer in Mentor-Mentee Beziehung sondern „nebenbei schauen“ 1-zu-n oder maximal „Trainingsbuddys mit benefits“
* Befragte denken aber dennoch, dass oben beschriebenes Verhältnis für Anfänger sinnvoll ist und Mehrwert mitbringt
* Erwartet wird die Möglichkeit mit den betr. Zu schreiben (Ob App-Intern oder Extern), auf Nachfrage wurde als nicetohave ein Terminverinbarungstool und eine Auflistung naher, aktiver Coaches genannt
* Wenig Bereitschaft zu Zusatzaufwand

*Anfänger*

9 Personen als Teilnehmer (4 Joggen - 3 Fittness - 1Schwimmer - 1FussballSpieller)

*Wie oft Treiben Sie Sport pro Woche?*

2 personen 1-2-mal (1FussballSpieller, 1Schwimmer )

5 Personen 3-4-mal (2Fittness,2Joggen)

3 Personen mehr als 4-mal (1Fittness ,2Joggen)

*Haben Sie ein regelmäßiges oder Unregelmäßig Trainingsprogramm ?*

5 personen regelmäßig (3Joggen – FussballSpieller – Fittness)

4 Personen unregelmäßig (1 Joggen - 2Fittness – Schwimm)

*Haben Sie jemals eine Mobile-App im Training verwendet*

7 Personen Ja(3Fittness, 4Joggen )

2 Personen Nein( Schwimm- FussballSpieller)

*Welche Vor- und Nachteile hätte ein Wearable ihrer Meinung nach ?*

Vor :

-spannend

-Bessere Leistung - Verbesserte Effizienz > tracking your progress

-Gesundheitsüberwachung

-Freihändige Erfahrung

-Bequemlichkeit und Portabilität - sehen Sie Textnachrichten schneller an

Nach:

-Die sind nicht billig -Nicht alle Wearables sind unabhangig -Batteriebeschränkungen

*Was könnte sie motivieren Ihren Sport Outdoor zu betreiben?*

-Draußen zu sein ist angenehm, Mehr Spaß und Abwechslungsreiche -Landschaft

-Sozialisieren

-Steigern Sie Ihre Stimmung(Boost Your Mood)

* *Erfordert ihre Training spezielle Ausrüstung oder Umgebungen? Und wenn ja welche ?*
* Ja: 4 Person ( 2Fitness, Fussball und Schwimmen)
* Nein: 5 Personen (4 Joggen and 1 Fitness -normale sportliche Kleidung)
* *Welche Vor/Nachteile sehen sie im Training mit anderen Sportlern?*
* Vor:
* -Es ist toll, zur Rechenschaft gezogen zu werden
* -kontakt knüpfen
* -Gruppenunterricht kann wettbewerbsfähig sein > bietet mehr Motivation
* -Zunehmende Teamarbeit Mehr Spaß
* Nach:
* -Falsche Form kann nicht leicht entdeckt werden
* -Sie sind auf andere angewiesen Sie erhalten weniger persönliche Beratung
* *Wo finden sie Anregungen für neue Strecken/Routen?*
* *eine app vielleicht?*
* -Kein APP(Falls Facebook ,Instagram als App nicht gezählt werden ) . -Empfehlung von Freunde , Bekannte(Persoenlich oder Facebook,Instagram,..) oder Internet (In Google suchen)
* *Wenn Sie gute neue Orte für den Sport finden, informieren Sie andere darüber und wie?*
* 5 Personen Nein .zwar das schon passiert aber sie haben das nicht geteilt. (Fussballer, Schwimmer,2Fittness,1Joggen)
* 4 Personen Ja , Mit Sozialen Netzwerke Am meisten sportlern haben die Groupe,an der die Leute was Empfehlen koennen (3 Joggen, 1Fittness )
* Trainer kommerziell
* 1 person - Fußballtrainer
* *1. Haben sie schon mal eine Sportsapp benutzt ? Was hat Ihnen besonders gut oder schlecht daran gefallen ?*
* ja
* +: individuelle Organisationsplanung und Anwesenheitskontrolle,
* -: Gelegentlich ist der Service ausgefallen.
* *2. Wie würden Sie Termine vereinbaren, wenn ein persönliches Treffen nicht möglich ist ?*
* Organisatorische und allgemeine Fragen können auf direkte Anfrage online beantwortet werden.
* *3.Wie flexibel würden Ihnen Terminvereinbarung für die Anwendung passen ?*
* morgens sind die Termine optimal, während abends auch produktiv sind (hängt von dem Arbeitsplan) . Die Wochenenden müssen mindestens eine Session umfassen und sind flexibler.
* *4.Wenn Sie ihre Dienstleistungen über eine Anwendung anbieten wollen, wie würden Sie sich den Buchungs und Bezahlvorgang vorstellen ?*
* Die Buchung erfolgt am besten nach persönlicher Absprache. Zahlungen vorzugsweise per Banküberweisung, mit Option für Paypal.
* *5. Unter welchen Umständen würden sie ihr Trainingsprogramm zur Verfügung stellen?*
* Würde nicht zur Verfügung stellen.
* Warum nicht?
* Allgemeine Programmtypen erfordern einige grundlegende Informationen über Ziele wie Mobilität, Kraft, Fertigkeit, Flexibilität usw. und einen separat aktuellen Fitnesszustand. Basierend darauf können sich die Kunden selbst in eine einfache Auswahl verwandeln, sollten aber aufgrund mangelnder Optimierung für spezifischere Bedürfnisse keine optimalen Ergebnisse erwarten.
* *6. In welcher Umgebung findet ihr Training in der Regel statt ? Warum wählen Sie diese Umgebung ?*
* In der Regel eine Mischung aus Fitnessstudio und Outdoor-Training, abhängig von dem gesetzten Ziel und den benötigten Maschinen/Räumen.
* *7. Wie könnten sie ihr training zum Outdoor Training anpassen ?*

Indoor-Übungen, die im Freien durchgeführt werden, erfordern eine Anpassung an die Elemente und oft eine andere Ausrüstung. Diese Anpassung sollte schrittweise erfolgen und die Belastung sollte genau überwacht werden, um so schnell wie möglich Spitzenleistungen zu erzielen und gleichzeitig Verletzungen oder andere Gesundheitsgefahren zu vermeiden.

*8. Machen sie Ihr Training in Gruppen oder Personal Trainings? Wie viele Leuten sollten maximal in einer Gruppe sein ?*

Kundengruppen hängen vom Ziel ab - manchmal ist Teambuilding wichtig - eine Gruppe von bis zu 15 Personen ist funktional, während die Aufteilung in kleinere Gruppen ansonsten die optimale Wahl ist, da sie zu direkteren und persönlicheren Rückmeldungen führt, Zeitverluste durch Ineffizienz vermeidet und Anpassungsfähigkeit an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kunden bietet.

*9. Würden Sie lieber die Kunden vor Ort Trainieren oder Online/indirekt?*

Vor Ort, da ich die Intensität kontrollieren und das Programm gegebenenfalls ändern kann.

Auswertung:

* Trainingsprogramm wird nicht zur Verfügung gestellt
* Organisatorische und allgemeine Fragen können auf direkte Anfrage online beantwortet werden
* kleine gruppen  (2-3 pers) oder persönliche trainings durchführen
* würde keine Trainings außerhalb der Arbeit durchführen

Auswertung Behördenfragebogen

Wir wollen im Rahmen eines Uni Projektes eine SportApp entwickeln, Ziel dieser App soll es sein geeignete Plätze für Sportliche Aktivitäten zu melden und anderen Nutzern zur Verfügung. Zusätzlich sollen unsere Nutzer die Möglichkeit bekommen „Wünsche“ für Sportgeräte an bestimmten Orten zu machen. Zudem sollen kaputte Spielplätze, Bänke etc. zu melden sein.

* ·      **Gibt es in Hattingen schon eine Karte mit Verzeichneten Outdoor Sportanlagen/Trimm dich Pfaden ?**
* Nein, gibt soweit wir wissen nicht.
* ·    Haben Sie diesbezüglich schon Anfragen erhalten ?
* Nein noch nie.
* ·    Erzählen Sie doch mal wie der aktuelle Prozess ist, wenn neue Sportgeräte aufgestellt werden ?
* Nicht für zuständig. Fachbereich 70 Stadtbetriebe und Tiefbau, Umwelt und Grünflächenamt.

·    Wer entscheidet welche neuen Sportgeräte gebaut werden ?

* Siehe oben
* ·    Wie können Bürger Vorschläge einreichen ?
* Ja Bürger können Vorschläge einrichen. Aber keine Ahnung wie genau. Wahrscheinlich an die Stadtverwaltung schreiben und die leitet das dann weiter.

* ·       Ein weiterer Aspekt den wir betrachten wollen ist die Meldung von kaputten Spielplätzen/Sportanlagen.
* ·       **Wie ist aktuell der Prozess, wenn auf städtischen Spielplätzen/Sportanlagen etwas kaputt ist ?**
* Wieder falscher Ansprechpartner , Kollegin ist gerade gegangen, Frau Vavwrat. 02324/2043851,
* ·    **Wie /Wer meldet ist ? Wer/Wann wird es behoben ?**
* ·    **Wie/Wer entscheidet die Dringlichkeit?**
* ·       **Wie gut wird die neue „Mängelmelder“ Anwendung bislang angenommen ?**
* Nur indirekten Kontakt, aber da Kommt lange nichts mehr, geht erst an allgemeine Stelle, wird weitergeleitet.
* ·    Die Bürger wissen nicht , ob sie an der Stelle sind. Kaputte Stromkabel an Sportstätte wird nach zu unserem dezernat geleitet obwohl Dezernat 70 Zuständig ist.. Problem: Richtiger Ort.

Fragebogen Frau Wawrat:

Wir wollen im Rahmen eines Uni Projektes eine SportApp entwickeln, Ziel dieser App soll es sein geeignete Plätze für Sportliche Aktivitäten zu melden und anderen Nutzern zur Verfügung. Zusätzlich sollen unsere Nutzer die Möglichkeit bekommen „Wünsche“ für Sportgeräte an bestimmten Orten zu machen. Zudem sollen kaputte Spielplätze, Bänke etc. zu melden sein.

·       **Gibt es in Hattingen schon eine Karte mit Verzeichneten Outdoor Sportanlagen/Trimm dich Pfaden ?**

Falsche Abteilung falsche Abteilung. Aber ganz sicher Ja.

·    **Haben Sie diesbezüglich schon Anfragen erhalten ?**

·    **Erzählen Sie doch mal wie der aktuelle Prozess ist, wenn neue Sportgeräte aufgestellt werden ?**

Über Bürgeranfragen,  je nach Bevölkerungsstruktur müssen ein Konntingent an Spielflächen vorbehalten werden, an Schulen werden neue Spielgeräte werden gewünscht,

werden Mehrfamilienhäuser neu gebaut muss eine Spielfläche fußläufig erreichbar sein

**Prozess:**

Im  Jugendhilfeausschuss Anfrage stellen, geprüft, von verschiedenen Gremien geprüft, Bebauungsplan überprüft, Änderung/Aufwerten der Spielfläche, Dauert lange 2 Jahre von Antrag bis Fertigstellung,,

Spielflächenbedarfsplan wird geprüft, Kinderbeteiligung lokal,, Pädagogen entscheiden mit,

wichtigstes Kriterium: Zielgruppe in dem Bereich verordnet, abhängig von Bevölkerungszahlen und Anteil in der Bevölkerung

Weitere Anregungen:

Vllt. auch Bolzplätze, Sportplätze mitaufnehmen,

Analyse:

-       Zuständigkeiten sind selbst in der Behörde nicht bewusst, viele Beteiligte an einem Prozess, den Bürgern erst recht nicht bekannt/bewusst

-       Bürger anträge gehen durch viele Gremien und Ausschüsse

- Größter Einfluss Bau durch Bevölkerungsstruktur der umliegenden Wohnviertel

-  ein häufiger Wunsch hat keinen Einfluss

-    Neue Sportgerät wunsch an Mängelmelder anschließen ?